

Lebensgestaltung-CMTS

Patrick Biehler; Seminarleitung
Am Wasserfall 3, D-79682 Todtmoos
www.lebensgestaltung-cmts.de
info@lebensgestaltung-cmts.de
+49 7674 566 3997



Eine kurze Übersicht zum Seminar 1- Grundlagen

Es freut mich, dass Du Dich für Vorabinformationen zu den Kursen interessierst.

In den Kursen/Seminaren wird zu Beginn ein Modell gezeigt und besprochen, welches Mechanismen in Dir, Deinem Umfeld und dazwischen beschreibt. Dabei geht es darum, Dich selbst besser zu erkennen und die Interaktion mit Deinem Umfeld zu meistern.

Dazu zeige ich Dir Techniken und Wege, wie Du dieses theoretische Wissen direkt in Deinem praktischen Alltag anwenden kannst. Es ist einfach und geschieht wie von selbst, wenn Du mit Leichtigkeit und Freude ans Werk gehst.

Atemtechniken mit Visualisierungen, sowie Tiefen-Meditationstechniken spielen bei der Umsetzung eine wesentliche Rolle. Diese Techniken sind zur Initiierung des Tages und auch unter dem Tag geeignet. Für den Tagesablauf erhältst Du Techniken, die direkt anwendbar sind und Dir damit auch ihre praktische Relevanz zeigen.

Übrigens die Inhalte sind nicht an eine Religion gebunden und damit für Menschen aller Herkunft geeignet. Das vermittelte Wissen, stammt aus Untersuchungen und dem gegenwärtigen Informationsfeld.

Bei den Anwendungen ist es in Deinem Ermessensspielraum, was Du anwenden oder vielleicht erst einmal prüfen möchtest. Openminded – Hinterfragen – Umsetzung.

Die Praxis verhilft Dir zu mehr Gelassenheit im Alltag, neuer Lebensqualität, Loslösung vom Gedanken-Karussell und es wird Dir natürlich leichter fallen Dein eigenes Leben aktiv zu gestalten.

Die Kurse sind in Stufen aufgebaut und können sieben Kurseinheiten umfassen. Der Grundlagen Kurs schafft eine Basis, auf der Du weiterarbeiten kannst. Folgekurse behandeln bspw. Themen wie die Einschaltung von nicht sichtbaren Energiesystemen, Vorstellungskräften, der Mittelpunkt's Arbeit und mehr.

Eine kleine Bitte und zusätzliche Information:

Wenn Du Dir Notizen machen möchtest, kannst Du einfach etwas Papier und einen Schreibstift mitnehmen.

Wichtige Unterlagen, stelle ich Dir in Printversion zur Verfügung.

Bitte lass Dein Handy sowie Dein Laptop einfach zu Hause. Der Kursraum kann in Socken oder mitgebrachten Hausschuhen betreten werden, das hilft allen, damit der Boden sauber bleibt. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt, deshalb freue ich mich über Deine Anmeldung per E-Mail oder Telefon. Wenn Du Dich für die Teilnahme entscheidest, bitte ich Dich deshalb dies verbindlich zu machen. Vielen Dank.

Du bist herzlich Willkommen und es würde mich freuen Dich kennenzulernen.

Mit herzlichem Gruß

Patrick